



Муниципальное  
образовательное учреждение  
«Школа №3 имени М. Горького»  
№ \_\_\_\_\_  
р.п. Средняя Актуба



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_  
2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	297/5932 011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,0</b>	<b>18,9</b>	<b>81,3</b>	<b>558</b>		100,00
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/5932 011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,9</b>	<b>21,7</b>	<b>91,8</b>	<b>637</b>		100,00

Зав. производством:

Экономист по ценам: